

Terapiile complementare si alternative

Unele tipuri de terapii complementare au fost eliberate nu pentru a trata direct si ireversibil cancerul, ci pentru a ameliora efectele adverse ale tratamentelor conventionale si sa sprijine aderenza pacientului.

Cancerul nu este doar o boala fizic debilitanta, este si un distrugator spiritual.

Practic il puteti simti daca auziti ca cineva pe care cunoasteti are cancer.

Tratamentul pentru cancer este foarte scump – poate costa 100,000 Euro sau chiar mai

mult, si are efecte secundare serioase, asa ca multi pacienti si-au vazut salvarea in terapiile complementare. Terapiile complementare sunt terapii alternative nontoxice care includ activitati naturale, nutritionale, biologice imunostimulatoare si chiar psihologice. Toate aceste terapii complementare depind de faptul ca organismele sanatoase sunt mai putin predispuse sa dezvolte cancerul ca rezultat al defectului imunitar sau al unui sistem al organismului.

Atat chimioterapia cat si radiatiile au efecte secundare prin care distrug celulele organelor, asa ca a aparut ideea unei linii de tratament care sa anuleze aceste efecte adverse. Aceste linii de tratament alternative stimuleaza sistemul imunitar sa distruga celulele canceroase. Unele sau mare parte dintre ele necesita aportul de vitamine, minerale sau enzime, si chiar practicarea unor activitati spirituale si psihologice.

Multe din terapiile alternative au facut o diferenta enorma la unii pacienti care erau niste cazuri fara speranta, oferindu-le acestora mai multi ani de viata.

S-au imbunatatit unele din efectele secundare produse de chimioterapie si radiatii. Din nefericire nu sunt disponibile date statistice, analize sau studii care sa evalueze profesional si sa foloseasca aceste linii alternative. Avem doar atat: unele dintre terapiile complementare pot ajuta unii pacienti, cateodata.

Valorile terapeutice ale chimioterapiei se limiteaza la cele mai grave forme de cancer, precum leucemia, cancerul de colon sau mamar, si se poate aplica doar in cazul tumorilor mici detectate din timp, si cancerului non-metastazic care nu s-a raspandit.

Unele studii au concluzionat faptul ca aceasta terapie chimioterapeutica nu are niciun rol de supravietuire in cazul cancerului de san.

Una dintre solutiile pentru cancer este operatia. Desi este frecventa, ulterioara chimioterapiei si radiatiilor, are efecte destul de grave, plecand de la stresul psihologic, dureri, mutilare, debilitare generala, restrictionarea functiilor organelor si ajungand pana la vietii complet ruinate, chiar si in cazul operatiilor reusite care par ca au vindecat cancerul.

Tipuri de terapii alternative si complementare

TERAPII ALTERNATIVE PENTRU CANCER

Written by Claudiu Brisc

Monday, 05 July 2010 10:15 - Last Updated Monday, 05 July 2010 10:26

Medicina alternativa si complementara include multe tehnici, plante medicinale si chiar activitati spirituale si psihologice. Faimoasa acupunctura chinezeasca si Ayurveda indiana sunt doua dintre ele. Ambele sunt traditii antice inca folosite de numerosi pacienti din intreaga lume. Plantele sunt inca cel mai folosit tip de medicament in lume, ca medicina alternativa. Macrobioticele si antroposofia sunt si ele alte tehnici ale medicinei alternative. Chiropractica si homeopatia sunt doua dintre cele mai puternice branse ale medicinei alternative, acestea vad boala mult mai diferit fata de medicina moderna. Unele activitati spirituale sau psihologice, precum meditatia si metodele de reducere a stresului – numite terapii pentru minte si corp – sunt considerate da tipuri de medicina alternativa si complementara. Cel mai bun sistem terapeutic este combinatia dintre terapiile principale cu terapiile complementare, de exemplu unele din plantele chinezesti au dovedit stimularea ficatului, iar altele scad efectele secundare ale chimioterapiei. Acupunctura a avut acelasi rol in diminuarea ametelilor provocate de chimioterapie.

Desi multi pacienti s-au orientata catre folosirea medicinei alternative, ca o linie de tratament slab daunatoare, asta nu inseamna ca nu face rau nimanui. Daca va decideti sa folositi o terapie complementara ar trebui sa folositi acele tipuri care au proprietati de stimulare a sanatatii indiferent ca sunteti bolnavi sau nu.

Michael Learner, autorul cartii “Alegeri in vindecare” spune ca terapiile stilului de viata va pot da puterea de a va asuma responsabilitatea propriei vieti si de a tolera greutatea regimurilor terapeutice.

Asa cum s-a mentionat anterior, activitatile psihologice si spirituale precum rugaciunile, fac cel putin o schimbare in modul in care vedeti boala si propriul organism. Aceste abordari influenteaza simtul durerilor, si au schimbat cursul bolii in multe cazuri. Abordarile nutritionale si fizice precum yoga pot imbunatati si ele sanatatea generala.

Celulele normale ale organismului se multiplica in functie de anumite gene, si cand apare vreun defect in acele gene, multiplicarea are loc cu deviatii. Sistemul imunitar uman este raspunzator de corectarea acestor defecte si daca nu poate face asta atunci se dezvolta cancerul, si iata un tablou general al sanatatii organismului, in special al imunitatii sale, si asupra acestui fapt lucreaza medicina – indicand o imagine completa asupra sanatatii si nu asupra cancerului ca boala.

Deci principalul scop al medicinei alternative este sa se concentreze pe restaurarea functiilor imunitare ale pacientului, astfel incat sistemul imunitar sa functioneze corect, sa poata fi capabil sa lupte impotriva bolilor, mai degraba decat sa se foloseasca chimicale otravitoare care sa omoare celulele canceroase. Cu alte cuvinte, medicina alternativa potenteaza organismul, ii da putere sa lupte impotriva cancerului, in timp ce chimioterapia ucide direct celulele canceroase. Medicina alternativa este arta folosirii de diferite cai biofarmaceutice, imunostimulatoare si orice tehnica sau abordare prin care sa se vindece intregul organism.

Medicina alternativa este o noua zona a medicinei, nedefinita inca din cauza tehnicilor de dezvoltare si a lipsei de statistici, analize meta sau studii asupra tipurilor de tehnici implicate.

Alte tratamente traditionale pentru cancer

Homeopatia

Un medic german, Dr. Samuel Hahnemann, a fost fondatorul homeopatiei. Acesta a efectuat experimente pe sine si a descoperit ca ingerarea de suc obtinut din scoarta arborelui de chinina a condus la aparitia simptomelor malariei, in timp ce la acelasi moment medicamentul ce continea chinina era un medicament eficient ce vindeca malaria. Acest fapt a dus la principiile homeopatiei.

Dr. Hahnemann a dezvoltat o metoda de a crea solutii diluate de apa si alcool ale acestor medicatii. Aceasta procedura a redus efectele secundare ale medicamentului si l-au facut si mai eficient.

Cuvantul "homeopatie" este sinonim cu "vindecarea". Este derivat din doua cuvinte grecesti, "homoeos" care inseamna similar si "pathos" care inseamna afectiune. Este bine stabilit ca medicamentele homeopatice pot vindeca boli interesante, precum artrita reumatoida, cancerul si diabetul, etc.

Medicamentele homeopatice sunt facute in forme diluate, ceea ce le face potrivite pentru copii. Acestea tin cont de individualitatea fiecarui om. Din moment ce doua fiinte umane nu pot raspunde la fel medicatiei, nici medicatia nu poate fi similara. Aceasta abordare face tratamentul homeopatic si mai eficient. Istorical medical revizuit inainte de inceperea tratamentului este foarte important pentru ca tratamentul sa aiba succes, iar medicul trebuie sa se concentreze asupra conditiei fizice si mentale a pacientului. Conceptele de Forta Vitala si Mireasma formeaza baza acestei metode de tratament.

Au trecut aproape 200 de ani de cand pionierii precum Dr. James Tyler Kent, Dr. Boeninghausen, sau Dr. Boericke au facut cunoscuta in toata lumea aceasta metoda, prin intermediul realizarilor lor inovative. Astazi, homeopatia este recunoscuta si practicata in cca. 30 de tari de pe glob si este recunoscuta si ca parte din medicina alternativa.

Medicina traditionala chinezeasca

Acest sistem de tratament este vazut ca un sistem de ingrijire complet, accentuandu-se atat pe prevenire cat si pe tratare.

Principiul de baza al acestei practici este ca forta vitala numita Qi curge in corp pe cai numite meridiane, si toate tulburarile patologice si psihologice apar datorita dezechilibrului sau in organism.

Diagnosticul se face prin evaluarea starii fortei Qi a pacientului iar tratamentul se concentreaza pe reechilibrarea fortelor complementare opuse numite ying si yang. Acupunctura, masajul, medicatiile din plante, exercitiile de destindere fizica si mentala, toate aceste strategii de tratament au ca scop reechilibrul dintre ying si yang.

Medicina traditionala chinezeasca controleaza eficient bolile usoare, insa nu a aratat niciun succes real in tratarea bolilor complexe precum cancerul sau altele. Si-a dovedit eficienta si in reabilitarea dependentilor de droguri.

Medicina chinezeasca nu poate vindeca tumorile, nu poate inversa sau limita raspandirea cancerului, insa poate vindeca unele simptome minore ale sale.

Naturopatia

Naturopatia este un sistem de tratament care depinde in totalitate de imunitatea organismului impotriva bolilor. Conceptul fortei vitale din medicina antica este considerat un principiu de baza al naturopatiei, iar imunitatea este frecvent comparata cu aceasta forta vitala. In loc de ameliorarea simptomelor, aceasta metoda de tratament vizeaza nevoia de a rezolva cauza ascunsa a bolii.

Medicii naturopati diagnosticheaza boala folosind metode similare ca si medicii conventionali. Nu se bazeaza pe conceptele moderne, ci utilizeaza tehnici de diagnosticare moderne, precum examenele clinice.

Insa exista o diferenta intre medicii naturopati si cei conventionali, in abordarea lor fata de tratarea bolilor. Medicii naturopati nufolosesc medicina moderna si operatia. In realitate nu folosesc nici manacr medicamente, insa se bazeaza pe mici interventii chirurgicale in tratamente. Principalul accent al naturopatiei este intarirea imunitatii interioare a organismului.

Suplimentii dietetici, remediile din plante, homeopatia si acupunctura sunt doar cateva dintre alternativele folosite de naturopati. Alte astfel de alternative sunt hidroterapia, psihoterapia, hipnoterapia si extirparea fizica a partilor organismului. Desi naturopatia nu implica tehnicile moderne de tratament, incearca totusi sa lupte cu bolile majore precum SIDA si cancerul in acelasi timp cu tratarea bolilor minore.

Naturopatii prefera metodele naturale in locul medicamentelor si operatiei. Acestia incearca sa schimbe obiceiurile daunatoare ale pacientului, eradicand astfel cauza radacina.

Unele dintre conventiile naturopate au eficienta la fel de indoielnica precum homeopatia, in timp ce altele sunt recunoscute pentru eficacitatea lor.

Siddha

Siddha este o metoda de tratament antica, crezuta candva o parte din Ayurveda, practicata mai ales in statul Tamil Nadu din sudul Indiei. Se bazeaza pe folosirea plantelor si a radacinilor plantelor. Mai sunt folosite si alte plante otravitoare in aceste tratamente. Medicatiile sunt preparate din extracte de plante, extracte din metale si minerale sau din extracte animale.

Extractele din plante sunt folosite intotdeauna in timp ce se foloseste celelalte forma de extracte, pentru a reduce contraindicatiile. Siddha eradica nevoia transplantului de maduva osoasa in cancerul de sange.

Tumorile sunt tratate eficient cu aceasta metoda, fara efecte secundare sau interventii chirurgicale majore. Acest sistem si-a dovedit eficienta si in chistul uterin si ale probleme ginecologice, fara a fi nevoie de operatie. Restrictiile de dieta nu sunt de lunga durata, si devin mai usor de respectat pe masura ce pacientul se recupereaza.

Terapiile fizice

Supravietuirea si stresul emotional au fost descoperite ca avand o legatura.

TERAPII ALTERNATIVE PENTRU CANCER

Written by Claudiu Brisc

Monday, 05 July 2010 10:15 - Last Updated Monday, 05 July 2010 10:26

Raspandirea cancerului este agravata in conditii de stres, deoarece cresterea celulelor corpului este afectata de caile neuronale, hormonale si imunologice. Deci reducerea anxietatii poate incetini raspandirea cancerului, si doar un terapeut experimentat poate ajuta pacientul sa faca asta.

Acupunctura

Acupunctura, o tehnica antica a medicinei chinezești, este considerata valoroasa in tratarea bolilor acute si cronice. "Acu" inseamna ac si "punctura" inseamna a intepa. Acele sunt infipte in locuri specifice ale pielii pentru a elibera fluxul de Qi si pentru a restaura echilibrul natural de energii.

Toate organele corpului au meridiane specifice pentru fluxul Qi, iar blocarea lor duce la o scadere in eficienta lor psihologica. Din mii de puncte de pe corp, sunt alese doar 6 dupa stabilirea prognozei. Acele sunt aplicate in aceste puncte si apoi stimulate cu un curent electric de 9 V, prin intermediul unui aparat alimentat de baterii. Intreaga procedura dureaza 15-20 de minute, si se repeta dupa 10 zile daca este nevoie.

Mecanismul relievarii stresului prin aceasta metoda, adica prin eliberarea de endomorfine, determina stimularea emotionala si ameliorarea durerilor.

Benzile folosite pentru incheieturi functioneaza pe un principiu similar, iar aceasta tehnica este folosita pentru a trata efectele secundare ale terapiei cancerului.

Diferitele seturi de puncte elibereaza durerea in diferite zone. Aceasta procedura nu dauneaza atata timp cat acele sunt sterile, inasa nu este recomandata pentru pacientii cu cancer care fac chimioterapie, din cauza pericolului de sangerare excesiva.

Yoga

Yoga stimuleaza imunitatea organismului, astfel pacientul putand raspunde mai bine metodelor de tratament.

Yoga poate fi practicata in mai multe moduri, in functie de cerinte. Singurul sau scop este sa echilibreze sistemul vital ale organismului prin intermediul practicilor de postura.

Posturile difera in functie de boala. Practicarea unei posturi poate induce disconfort, inasa nu ar trebui sa creeze durere. Unele posturi functioneaza mai bine daca sunt aplicate cu o regularitate mai mica.

Aceasta practica imbunatateste vointa pacientului si ii ofera speranta in prevenirea anxietatii.

Shiatsu

Este o forma japoneza de masaj care implica folosirea degetelor in puncte specifice, pentru a favoriza fluxul liber de Qi prin organism. Aceasta procedura este descrisa ca relaxanta si revigoranta de catre majoritatea pacientilor. Nu implica atingere reala fizica iar mainile vindecatorului se misca usor la o distanta de 2-6 cm de suprafata corpului. Aceasta tehnica a fost dezvoltata acum cateva decenii si o sedinta dureaza aproape 20 de minute, lasand pacientul relaxat si revigorat.

TERAPII ALTERNATIVE PENTRU CANCER

Written by Claudiu Brisc

Monday, 05 July 2010 10:15 - Last Updated Monday, 05 July 2010 10:26

Shiatsu imbunatateste sanatatea generala prin relaxarea sistemului nervos, sistemului circulator si sistemului respirator. A dovedit ca poate trata insomnia, anxietatea, hipertensiunea, durerile si problemele digestive. Eliminarea stresului amelioreaza stari precum astmul, pronlemele respiratorii, hipertensiunea, starile reumatice si artritice si bolile permanente precum cancerul.

Masajul

Aceasta tehnica devine din ce in ce mai populara si autenticitatea sa a fost dovedita de catre Societatea Americana pentru Cancer, datorita proprietatii sale de a reduce stresul, durerile, imbunatateste circulatia si sistemul imunitar, si reduce efectele secundare ale chimioterapiei si radioterapiei. Implica masarea tesuturilor moi de catre un profesionist.

Scopul acestei tehnici este revitalizarea corpului, precum si mintea in egala masura, deci realizand o armonie intre cele doua, care permite persoanei sa-si mentina un stil de viata sanatos.

Aceasta terapie implica aplicarea sau miscarea presiunii pe corp, precu si miscarea fortata a partilor organismului. Asta relaxeaza sistemul nervos, circulator si locomotor. Cancerul se raspandeste prin sistemul limfatic, si masajul a fost contraindicat din cauza temerii prin care acesta ar putea cauza o raspandire rapida, insa acest lucru nu a fost dovedit niciodata.

Aceasta procedura implica atingerea, deci trebuiesc luate in calcul senzitivitatea si cancerul persoanei. Partile canceroase nu trebuiesc masate intens. Trebuiesc luate in calcul cele patru etape ale tratamentului atunci cand se efectueaza aceasta metoda: diagnosticarea, tratamentul, post-tratamentul si recaderea.

Acupresura

Conceptul fortei vitale este prevalent in cultura tratamentului estic, iar acupresura are acelasi principiu de baza. Ajuta la mentinerea unui flux liber de Qi, prin intermediul meridianelor prin aplicarea de presiune si masarea partilor organismului, si deci relievand corpul de siptome precum greata sau durerea.

Este similara acupuncturii, doar ca in loc de inteparea pielii cu ace, se aplica o presiune ferma timp de mai multe minute cu degetele. Controleaza greata si durerile si poate fi efectuata de catre un terapeut dar si de catre pacient.

Determina eliberarea de endomorfine, la fel ca si in cazul acupuncturii. Ajuta la eliberarea de greata care este un efect secundare al chimioterapiei. Acest efect a fost bine studiat de Institutul de Sanatate si Imbatranire, Universitatea California, San Francisco, SUA.

Deci aceasta tehnica poate ameliora cateva dintre simptomele cancerului dar nu ar trebui sa se astepte vindecarea sau minimalizarea raspandirii cancerului.

Exercitiul fizic

Un concept colectiv atat pentru medicina moderna cat si pentru cea antica, se refera atat la exercitiile de postura cat si la miscarea si masarea in cazul problemelor

locomotorii. Unele dintre tipurile relativ simple pot fi facute acasa. Importanta unei circulatii bune sangvine si limfatice trebuie luata in calcul atunci cand se aplica aceste tehnici. Exerciitiul poate elibera tensiunea prin cresterea circulatiei in corp. Poate revitaliza si sistemul hormonal si poate reduce stresul, anxietatea si unele probleme psihologice.

O intrebare populara este daca masajul poate determina metastaza cancerului. Inca se deruleaza cercetari in acest sens. Totusi, acest tratament este folosit tot mai mult in programele complementare de tratare a cancerului.

Tehnica Alexander

Principalul sau accent se pune pe corectarea defectelor de comportament asupra posturii, care poate stimula functionarea corpului.

Structurarea Aston

Scopul sau este sa antreneze pacientul sa mentina o postura in concordanta cu caracteristicile corpului.

Metoda Feldonkrais

In aceasta tehnica pacientul este directionat verbal pentru a invata noi structuri de imbunatatire a posturii, miscarii si respiratiei.

Metoda Heller

Sub-nisa a metodei Rolfing, foloseste atingeri si miscare pentru a stimula o persoana sa efectueze sarcinile zilnice intr-un mod nesolicitant.

Mioterapia

Consta in masajul profund al muschilor, si reduce durerea si stresul.

Quigong

Este o disciplina chinezeasca antica al carui scop este sa imbunatateasca fluxul Qi prin organism, prin retinerea respiratiei, prin meditatie si miscare.

Reflexologia

Este un tip de masaj al piciorului derivat din acupresura. Principiul sau consta in legatura talpii cu diferitele organe interne. Prin aplicarea presiunii in diferite puncte se poate ameliora durerea si stresul. Se sustine ca aceasta tehnica este eficienta in tratarea cancerului si anxietatii.

Mecanismul implica eliberarea de aderente in fascia care acopera muschii, prin masarea profunda si exercitiile de miscare. Se alibereaza endorfine, calmantele naturale ale organismului, care determina usurarea durerilor.